



## Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020

### 1. odpiranje

#### za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

#### 1. Polni naslov projekta: Vzajemna podpora demenci

- V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo (neustrezno področje izbrišite):

9 – Zdravstvo in socialna varnost

**2. V sodelovanju z:** (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

**Alma Mater Europaea – Evropski center, Maribor in Zavod Aloja**

#### 3. Besedilo:

- Opredelite problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Projekt Vzajemna podpora pri demenci ponuja en korak več v celostnem pristopu nudenja pomoči in podpore osebam z demenco in njihovim svojcem.

Osebam z demenco, ki kmalu postanejo nesamostojne in potrebujejo pomoč svojcev, v programu nudimo družabništvo. Svojcem pa možnost razbremenilnega pogovora in seznanja z različnimi vsebinami na področju demence.

Razbremenitev svojcev (debriefing) je usmerjena neposredno na doživljanje stresa in potekala kot osnovna psihološka podpora udeležencem. Vsakemu udeležencu pogovora se omogoči, da ubesedi svojo izkušnjo, kaj se mu je zgodilo oz. kaj se mu dogaja, kako se je odzval, kaj ob tem doživlja, kako se počuti ipd. Pri debriefingu gre za strukturirano in natančno obdelavo kriznega dogodka ali stanja z usmeritvijo na miselno in čutno doživljanje čustev, čustvene in vedenjske odgovore, ter podajanje informacij o značilnosti stresa in odzivov nanj.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

1. PRIPRAVA PROGRAMA IZVEDBE PROJEKTA - strokovna sodelavka, ki ima status NVO je v sodelovanju s študenti in pedagoškim mentorjem pripravila program izvedbe projekta za izvajanje pilotne oblike dalj časa trajajoče podpore in pomoči svojcem oseb z demenco in družabništva osebam z demenco. Raziskave kažejo, do so osebe z demenco osamljene, pogrešajo stike in jim slabijo socialna omrežja. Dolgotrajna skrb pa predstavlja za svojce psihofizičen napor, ki lahko vodi v njihovo izgorevanje. Zato osebe z demenco in svojci po diagnozi potrebujejo postdiagnostično podporo, ki je v tem projektu na voljo in je vodena in organizirana. Oblikovana je multidisciplinarno-združuje podporo zdravstvenih in socialnih strokovnjakov.

2. DRUŽABNIŠTVO ZA OSEBE Z DEMENCO - osebe z demenco potrebujejo podporo, ki jim zagotavljajo vključeni študentje, hkrati tudi z namenom razbremenitve svojcev za čas družabništva. V okviru teh obiskov študentje pod pedagoškim mentorstvom poleg pogovora, vajami za ohranjanje motorike izvajajo tudi kognitivni trening, ki se nanaša na urjenje posameznih možganskih funkcij, kot so spomin, pozornost, koncentracija in imajo pozitivne učinke na različne kognitivne procese in bistveno vplivajo na razvoj in proces

demenc in njihovih posledic. Vsebine so prilagojene osebi z demenco.

3. RAZBREMENILNI OZ. SVETOVALNI POGOVORI ZA SVOJCE OZ. OSKRBOVALCE OSEB Z DEMENCO - svojci oz. oskrbovalci oseb z demenco so zaradi narave bolezni in njenih posledic izpostavljeni precejšnjemu stresu in drugim psihosocialnim težavam, kot so občutek nemoči, občutek krivde in iztrošenost. Izvedba razbremenilnega pogovora (debriefing) in/ali psihosocialnega svetovanja poteka tako individualno, kakor tudi skupinsko. Vse je namreč odvisno od intenzivnosti psihološkega stanja. V projektu smo bolj osredotočeni na skupinski razbremenilni pogovor in psihosocialno podporo, pa je tudi vedno možnost individualnega srečanja. Debriefing je strukturiran proces psihološke pomoči, namenjen vsem, ki so v stiku z obolelo osebo.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

V projektu se je razvila konkretna oblika podpore NVO pri nujenju pomoči in podpore osebam z demenco in njihovim svojcem v lokalnem okolju. V Mariboru je prav na tem področju slabo razvita. NVO naj bi namreč po določilih Strategije za obvladovanje demence aktivno sodelovale pri zagotavljanju potreb po socialnem zagovorništvu, na področju koordinacije postdiagnostične podpore, pri ozaveščanju javnosti o demenci, pri zmanjševanju stigmatizacije bolezni in zagotavljanju družbene vključenosti oseb z demenco in njihovih svojcev ter pri zaščiti človekovih pravic.

#### 4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).



