



JAVNI RAZPIS »PROJEKTNO DELO Z NEGOSPODARSKIM IN NEPROFITNIM SEKTORJEM – ŠTUDENTSKI  
INOVATIVNI PROJEKTI ZA DRUŽBENO KORIST 2016–2020 za študijsko leto 2017/2018«

KONČNO POROČILO O DOSEŽENIH CILJIH

Navodila

1. **Številka pogodbe:** navedite številko pogodbe o sofinanciranju, ki jo je prejel samostojni visokošolski zavod oz. univerza.
2. **Podatki o projektu**
  - 2.1 **Osnovni podatki**
    - **Naziv projekta:** navedite polni naziv projekta, kot je bil naveden v vlogi.
    - **Akronim:** navedite akronim projekta, v kolikor ga uporabljate.
    - **Izvajalec/nosilec projekta:** navedite samostojni visokošolski zavod oz. univerzo ter članico univerze, v okviru katere se projekt izvaja.
    - **Trajanje projekta:** navedite dejanski začetni in končni datum obdobja izvajanja projekta.
    - **Partner 1:** navedite negospodarsko ali neprofitno organizacijo, ki je sodelovala pri izvedbi projekta kot partner 1 (v kolikor je med trajanjem projekta prišlo do zamenjave partnerja 1, navedite oba).
    - **Strokovni sodelavec 1:** navedite strokovnega sodelavca prvega partnerja, ki je sodeloval pri projektu (v kolikor je med trajanjem projekta prišlo do zamenjave strokovnega sodelavca 1, navedite oba).
    - **Partner 2:** navedite organizacijo z gospodarskega ali z družbenega področja, ki je sodelovala pri izvedbi projekta kot partner 2 (v kolikor je med trajanjem projekta prišlo do zamenjave partnerja 2, navedite oba).
    - **Strokovni sodelavec 2:** navedite strokovnega sodelavca drugega partnerja, ki je sodeloval pri projektu (v kolikor je med trajanjem projekta prišlo do zamenjave strokovnega sodelavca 2, navedite oba).
    - **Pedagoški mentor/i:** navedite pedagoškega mentorja, ki je izvajal projektne aktivnosti (v primeru več vključenih pedagoških mentorjev, jih ustrezno dodajte, tudi če je med trajanjem projekta prišlo do zamenjav).

Za ostale točke poročila so morebitna dodatna kratka navodila navedena znotraj poročila spodaj.

H končnemu poročilu sodi tudi izjava, ki se nahaja ob koncu dokumenta, katero je potrebno obvezno izpolniti in priložiti h končnemu poročilu.

**Izstavitev končnega poročila**

Ob zaključku projekta je zavod dolžan predložiti končno poročilo, ki vsebuje poročilo o vsebinskem izvajanju projekta ter o doseženih ciljih, skladno z načrtom v vsebinski zasnovi projekta.

Rok za predložitev končnega poročila je ob izstavitvi zadnjega zahtevka za sofinanciranje (ZzS).

**Način oddaje končnega poročila**

Končno poročilo s pripadajočo dokumentacijo se oddaja v fizični obliki. Skupaj z zadnjim ZzS se posreduje po pošti na naslov: Javni študentski, razvojni, invalidski in preživninski sklad Republike Slovenije, Dunajska 20, 1000 Ljubljana, s pripisom »ZzS – JR ŠIPK 2016–2012«. Če zavod zadnji ZzS (skupaj s končnim poročilom) pošlje priporočeno po pošti, se za dan prejema šteje dan oddaje na pošto. Če zavod zadnji ZzS (skupaj s končnim poročilom) ne pošlje priporočeno, se za dan prejema šteje dan prejema ZzS (skupaj s končnim poročilom) na skladu.

Priloga 6: KONČNO POROČILO O DOSEŽENIH CILJIH

JAVNI RAZPIS

»PROJEKTNO DELO Z NEGOSPODARSKIM IN NEPROFITNIM SEKTORJEM – ŠTUDENTSKI INOVATIVNI PROJEKTI  
ZA DRUŽBENO KORIST 2016–2020 za študijsko leto 2017/2018«

v okviru

Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2014–2020 kot neposredna potrditev operacije »Projektno delo z negospodarskim in neprofitnim sektorjem v lokalnem in regionalnem okolju – Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016–2020«; prednostne osi 10. Znanje, spretnosti in vseživljenjsko učenje za boljšo zaposljivost; prednostne naložbe 10.1 Izboljšanje enakega dostopa do vseživljenjskega učenja za vse starostne skupine pri formalnih, neformalnih in priložnostnih oblikah učenja, posodobitev znanja, spretnosti in kompetenc delovne sile ter spodbujanje prožnih oblik učenja, tudi s poklicnim svetovanjem in potrjevanjem pridobljenih kompetenc, specifičnega cilja 3: Spodbujanje prožnih oblik učenja ter podpora kakovostni karierni orientaciji za šolajočo se mladino na vseh ravneh izobraževalnega sistema.

Številka pogodbe: 11083-6/2018

1. PODATKI O PROJEKTU

1.1 Osnovni podatki

Naziv projekta	Vpliv preventivne vadbe in stabilizatorjev trupa na držo telesa pri obremenitvah	
Akronim projekta	VPV-ST-DT	
Izvajalec/nosilec projekta	Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijsko leto 2017/2018	
Trajanje projekta	od:16.6.2018	do:15.9.2018
Partner 1 (negospodarska oz. neprofitna organizacija)	Splošna bolnišnica Murska Sobota	
Strokovni sodelavec 1	Ime in priimek: Metka Lipič Baligač Funkcija: Strokovni vodja negovalnega tima	
Partner 2 (organizacija iz gospodarskega ali družbenega področja)	/	
Strokovni sodelavec 2	Ime in priimek: / Funkcija: /	
Pedagoški mentor/ji	Ime in priimek: Doc. dr. Jadranka Stričević Zavod/članica: Fakulteta za Zdravstvene vede, UM	
	Ime in priimek: Doc. dr. David Haložan Zavod/članica: Fakulteta za Zdravstvene vede, UM	
	Ime in priimek: Zavod/članica:	

### 1.2 Seznam sodelujočih študentov

(Navedete vse študente, ki so sodelovali na projektu in so uveljavljali stroške. V kolikor je v času trajanja projekta prišlo do zamenjave študenta, poleg imena in priimka študenta, navedite oba).

Ime in priimek študenta	Zavod/članica, kjer je študent vpisan	Naziv študijskega programa	Bolonjska stopnja študija	Klasius-P-16	Vključeni od/do	
					Od	Do
Stefanie Tivadar	Fakulteta za Zdravstvene vede, UM	Bioinformatika	2. stopnja MAG	0988	1.7.2018	15.9.2018
Tina Pikelj	Pravna Fakulteta, UM	Pravo	1. stopnja UNI	0421	1.7.2018	15.9.2018
Tess Repič	Fakulteta za Zdravstvene vede, UM	Zdravstvena nega	1. stopnja VS	0913	1.7.2018	15.9.2018
Nina Špindler	Fakulteta za Zdravstvene vede, UM	Zdravstvena nega	1. stopnja VS	0913	6.7.2018	15.9.2018
Jure Bezjak	Ekonomski fakulteta, UM	E-poslovanje	1. stopnja UNI	0413	1.7.2018	15.9.2018
Jure Deželak	Fakulteta za Zdravstvene vede, UM	Zdravstvena nega	1. stopnja VS	0913	1.7.2018	15.9.2018

### 1.3 V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo projekta (neustrezno področje izbrišite):

- 0 - Osnovne in splošne izobraževalne aktivnosti/izidi
- 4 - Poslovne in upravne vede, pravo
- 5 - Naravoslovje, matematika in statistika
- 6 - Informacijske in komunikacijske tehnologije (IKT) Tehnika, proizvodne tehnologije in gradbeništvo
- 9 - Zdravstvo in socialna varnost
- 10 - Transport, varnost, gostinstvo in turizem, osebne storitve

### 2. Povzetek projekta:

Namen projekta je bil spodbuditi zaposlene v zdravstveni negi glede možnosti razbremenitve pri vsakodnevem delu medicinske sestre in seznanjenost z uporabo ergonomsko tehničnih pripomočkov pri dvigovanju bremen. Namen projekta je bil tudi, da analiziramo delovno okolje medicinske sestre in podati predloge za izboljšavo glede na dane rezultate raziskave. Problem, na katerega smo tekom raziskave naleteli je pokazal visok pojav absentizma med zaposlenimi v negovalnih timih, ter potrebo po izobraževanju osebja o uporabi ergonomsko tehničnih pripomočkov pri delu in izvajanju preventivnih vaj za krepitev mišic vratnega in ledvenega dela hrbtenice. Negovalno osebje je vsakodnevno pod velikim stresom, časovnim pritiskom, nosijo veliko odgovornost za delo, ki ga opravljajo, vendar se še dodatno obremenjujejo v takšnih primerih, kar bi moralo biti samoumevno, da ima delavec delovno okolje, ki je prilagojeno njemu. V našem primeru v bolnišnicah se pa morajo delavci prilagajati okolju in hkrati delati dobro za pacienta. Če združimo skupaj vse psihične, fizične obremenitve negovalnega osebja glede na pogoje v katerih delajo

med tednom kot tudi za vikende in praznike, so številke obolelih za mišično-kostne bolezni in bolniške staleže še nizke, vendar glede na statistiko in pogoje lahko pričakujem vedno višje številke.

### 3. Izvajanje projekta:

*Navedite aktivnosti, ki ste jih izvajali na projektu na način, da je iz opisov razvidno za kakšno aktivnost gre, kje se je ta izvajala ter kako je posamezna aktivnost prispevala k doseganju ciljev oz. razreševanju opredeljenega problema (npr. navajanje »delo na terenu/v knjižnici/v delavnici« ni ustrezno, potrebna je specifična opredelitev aktivnosti kot npr. »delo v učilnici-na sedežu »prvega partnerja« z mladoletniki pri preučevanju ... Ugotovili smo ...« ipd.)(največ 300 besed).*

Spremljanje negovalnega osebja pri 8 urnem delovniku z pomočjo OWAS metode, na oddelkih:

- Negovalni oddelek
- Revmatološki oddelek
- Infekcijski odddelek

Individualno snemanje obremenitev mišične aktivnosti z aparatom EMG model - ME-6000 ter grafični prikaz rezultatov obremenitev mišice.

Praktična izvedba transferjev nepokretnega pacienta s pomočjo ergonomsko tehničnih pripomočkov (Ambudvigalo, rotacijska plošča, drsna podlaga, pas z ročaji, rolo deska, proti zdrsna podloga).

Praktična izvedba vaj za krepitev in raztezanje mišic vratu in hrbta na delavnici za zaposlene v negovalnem timu.

Anketiranje zaposlenih v zdravstveni negi, na vseh oddelkih splošne bolnišnice Murska Sobota in izpolnjene ankete statistično obdelali z programom SPSS in prikazali rezultate.

Pregled nacionalnih in mednarodnih pravnih virov, virov ki se navezujejo na problematiko projekt, to zajema predvsem obveznosti delodajalca in delavca glede varstva in zdravja pri delu; kolektivno pogodbo zaposlenih v zdravstveni negi in pravno varstvo v primeri poklicne bolezni in kršitve pravic delavca in obveznosti delodajalca.

Pregled in analiza nabave ergonomsko tehničnih pripomočkov in indikacije za njihovo uporabo v kliničnem okolju.

Analiza literature, ki se nanaša na tematiko projekta:

- ergonomija v teoriji in praksi
- pravno informacijski sistem Republike Slovenije
- doktorska dizertacija *Oblikovanje standardov v zdravstveni negi z upoštevanjem ergonomskih načel za zmanjševanje biomehaničnih obremenitev hrbtenice* Doc. Dr. Jadranka Stričević
- Mišičje
- zdravstvena nega pacienta pri življenjskih aktivnostih
- Moving and handling people

### 4. Odstopanja od predvidenih aktivnosti

Ni prišlo do odstopanj.

### 5. Pridobljene kompetence, znanja in praktične izkušnje študentov

Navedite poklicno specifične kompetence, ki so jih študenti pridobili z vključitvijo v projekt, in način pridobitve kompetence (za vsakega študenta posebej).

Ime in priimek študenta	Opis
Stefanie Tivadar	Izvedba OWAS metode v klinični praksi, merjenje mišične aktivnosti z pomočjo EMG aparata, obdelava podatkov s programom SPSS, uporaba ergonomsko tehničnih pripomočkov.

Tina Pikelj	Izvedba OWAS metode v klinični praksi, merjenje mišične aktivnosti z pomočjo EMG aparata, obdelava podatkov s programom SPSS, uporaba ergonomsko tehničnih pripomočkov.
Tess Repič	Izvedba OWAS metode v klinični praksi, merjenje mišične aktivnosti z pomočjo EMG aparata, obdelava podatkov s programom SPSS, uporaba ergonomsko tehničnih pripomočkov.
Nina Špindler	Izvedba OWAS metode v klinični praksi, merjenje mišične aktivnosti z pomočjo EMG aparata, obdelava podatkov s programom SPSS, uporaba ergonomsko tehničnih pripomočkov.
Jure Bezjak	Izvedba OWAS metode v klinični praksi, merjenje mišične aktivnosti z pomočjo EMG aparata, obdelava podatkov s programom SPSS, uporaba ergonomsko tehničnih pripomočkov.
Jure Deželak	Izvedba OWAS metode v klinični praksi, merjenje mišične aktivnosti z pomočjo EMG aparata, obdelava podatkov s programom SPSS, uporaba ergonomsko tehničnih pripomočkov.

**6. Doprinos morebitnih rešitev/rezultatov projekta za vključeno negospodarsko oz. neprofitno organizacijo (PARTNER 1)**

Vodstvu splošna bolnišnica Murska Sobota smo predlagali in podali naslednje morebitne rešitve:

- Izobraževanje negovalnega osebja glede ergonomskih načel
- Analiza delovnega okolja medicinske sestre
- Uporaba ergonomsko tehničnih pripomočkov pri pacientih
- Osveščanje pravic in dolžnosti delavcev in delodajalcev s pravnega vidika
- Predlogi glede kadrovske strukture in organizacije dela v zdravstveni negi

**7. Doprinos morebitnih rešitev/rezultatov projekta za vključeno organizacijo iz gospodarskega ali družbenega področja (PARTNER 2)**

/

**8. Izkazovanje družbene koristi morebitnih rešitev/rezultatov projekta v lokalnem/regionalnem okolju, učinek na širšo lokalno skupnost**

Predvidevamo da bo doprinos projekta in njegovih v družbenem razvoju in napredku v lokalnem okolju se osredotočal na zmanjšanje absentizma v zdravstvu in zdravstveni negi in zagotovitev bolj zdravo, varno in humano delovno okolje medicinske sestre. Podali smo smernice in preventivne ukrepe glede pomembnosti izvajanja vaj za krepitev mišic vratu in hrbta. Z prikazom ukrepov, bi lahko vplivali na pozitivne pokazatelje zdravja.

**9. Prispevek k enakim možnostim**

Predvidevamo, da bi ergonomske vsebine projekta lahko uporabili tudi pri prikrajšanih skupinah (invalidi, osebe s posebnimi potrebami, nosečnice, starostniki, otroci).

**10. Trajnost/prihodnost projekta**

Projekt bi lahko razširili na nacionalno raven, vsa področja kliničnih okolji na vseh ravneh zdravstvenega varstva. Z predhodno analizo obstoječega stanja. Nadgradnja obstoječega projekta bi bila, da bi se vsebine projekta upoštevale pri pridobitvi licence za izvajanje dela v zdravstveni negi.

#### 11. Opredelitev izvajanja načrta/ov sprejetega strateškega dokumenta zavoda

Naši cilji:

- izobraziti delavce zdravstvene nege o uporabi ergonomskih načel pri delu
- izvesti delavnice za negovalno osebje
- ugotoviti stanje pravilne drže pri izvajanju intervencij v zdravstveni negi
- podati smernice za pravilno delo pri uporabi računalnika

#### 12. Posredni učinki na projektu

Navedite posredne učinke vključenih oseb v projekt

	Število študentov	Opomba
Zaposlitev študenta v partnerski organizaciji	0	/
Možnost zaposlitve študenta v partnerski organizaciji (po zaključku izobraževanja)	6	Glede na deficit kadra v zdravstveni negi, bi bili trije študenti potencialni kandidati, ostali pa na področju prava, ekonomije in informatike
Študent nadaljuje delo v partnerski organizaciji preko študentske napotnice, pogodbe, druge oblike sodelovanja	0	/
Izvajanje študijskih obveznosti (priprava magistrske, diplomske naloge na podlagi potrebe organizacije)	0	/

Če so na projektu vidni tudi drugi učinki (npr. posodobitev učnega programa, prenos znanja kot npr. izvedeno predavanje s strani predstavnika vključenih partnerjev, osvojitve nagrade/priznanja na tekmovanju, natečaju, podelitev štipendije ...) le-te navedite in jih na kratko opišite.

#### 13. Informiranje in obveščanje

Obveščanje javnosti v okviru tekočih projektov na spletni strani Fakultete za zdravstvene vede.

Priprava in distribucija brošure »Vaje za krepitev in raztezanje mišic vratu in hrbta«.

Izvedba delavnice, dne 14.9.2018, za zaposlene v Splošni bolnišnici Murska Sobota o ozaveščanju in vpeljevanju ergonomskih načel v vsakodnevno delo.

Izjava

S podpisom in žigom na tem obrazcu potrjujemo točnost in resničnost vseh podatkov, navedenih v končnem poročilu in vseh priloženih prilogah (npr. fotokopija končnega izdelka).

Kraj in datum: Maribor 26-09-2018

Ime in priimek osebe, ki je pripravila poročilo:

Doc. dr. David Haložan

Doc. dr. Jadranka Stričević

*[Handwritten signatures]*  
Stričević



Ime in priimek ter podpis  
zakonitega zastopnika zavoda

*[Handwritten signature]*  
Prof. Dr. (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severna Irska)  
Majda Pajnikihar