



Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020

2. odpiranje za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Nadaljnji razvoj strokovnih osnov za urejanje področja oskrbe nog ter preventive, s poudarkom na diabetikih

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovano (neustrezno področje izbrišite):**

10 – Transport, varnost, gostinstvo in turizem, osebne storitve

2. V sodelovanju z: (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

VISOKA ŠOLA ZA STORITVE V LJUBLJANI
Zdravstveni zavod Revita

3. Besedilo:

- **Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta**

Sladkorna bolezen (diabetes) vodi do številnih zapletov, med katerimi je v veliki meri zaradi neustrezne nege nog oseb z diabetesom med najbolj perečimi nastanek t.i. diabetične noge, ki je vzrok za večino od ca 500 amputacij nog v Sloveniji letno, kar je velik zdravstveni in družbeno-socialni problem. Med ključnimi vzroki za to so neurejenost področja nege in oskrbe nog v Sloveniji nasploh, nepovezanost področja pedikure z zdravstvenim sistemom oskrbe diabetikov in drugih z motnjami perifernega živčevja in prekrvavitve z analognimi problemi (v nadaljevanju »drugih bolnikov«), slabo poznavanje pomembnosti in zmožnosti pedikure s strani bolnikov in tudi zdravnikov. Da bi izboljšali stanje oskrbe nog teh bolnikov, smo na pobudo Partnerja, drugih družbenih organizacij, izvajalcev pedikure in bolnikov na Odd. za kozmetiko Visoke šole za storitve (VIST) zasnovali celovit izvorni koncept reševanja problematike področja pedikure v celoti. Koncept obsega razvoj baze usposobljenih izvajalcev in nosilcev pedikerske dejavnosti, katalog negativnih sprememb nog in pristopov k preventivi in oskrbi, kot del preventive za diabetike tudi informacije v zvezi s predpakiranimi živili, vse z namenom informiranja bolnikov in zdravstvenega osebja ter (samo)regulacijo področja. Del tega smo realizirali v okviru projekta ŠIPK I. 2019, glavni cilji tega projekta pa so bili dopolnitev zasnove kataloga sprememb nog in konceptov obravnave; zasnova obrazca za zbiranje podatkov o nosilcih pedikerske dejavnosti z namenom uvrščanja na javni seznam ustreznosti nosilcev dejavnosti (npr. salonov) za izvajanje le-te ter priprava koncepta spletne platforme za to; popis sestave dodatnih tipičnih predpakiranih živil z vidika uporabnosti za osebe z diabetesom; zasnova informativnih gradiv o konceptu in rezultatih. Cilje smo v celoti dosegli in presegli. Glavni rezultati so namreč:

- Dopolnjeni osnutek kataloga sprememb nog: na osnovi literature smo ga dopolnili z novimi spremembami, dodatnimi opisi ter dopolnjevanjem in združevanjem opisov; tako osnutek kataloga obsega kar 98 sprememb na nogah, in sicer ime, opis, videz, epidemiologijo, vzroke, lokacije, mehanizem nastanka, možne zaplete, diferencialno diagnozo, možne zaplete, možne ukrepe oz. zdravljenje ter literaturo, iz katere so povzeti podatki za katalog; velika večina sprememb je opremljena z lastnimi fotografijami, ki smo jih reprezentativne izbrali izmed posnetih v lanskem projektu ter posnetimi letos, za vsako fotografijo je narejen opis sprememb.
- Koncept oblikovanja kataloga in vzorec oblikovanega dela kataloga, ki bo služil za oblikovanje končnega kataloga (po končnem strokovnem pregledu in lektoriranju) – zagotavlja pregleden in jasn prikaz sprememb ter vseh podatkov in literature, vizualno kategorizacijo po urgentnosti obravnave ter umestitev smiselnega števila fotografij k vsaki spremembi.
- Popis in analiza sestave ca 1700 različnih predpakiranih živil iz 89 kategorij s stališča uporabnosti za

osebe z diabetesom (vsebnost sladkorjev v različnih oblikah).

- Informativna gradiva za obveščanje strokovne in laične javnosti o aktivnostih za urejanje področja oskrbe in nege nog ter jih oblikovali (plakat in brošura - priročnik za zdrava stopala, Navodila za samopregledovanje stopal in skrb za stopala).
- Prijavnica za uvrstitve v javni seznam ustreznih nosilcev pedikerske dejavnosti (»obrazec za salone«).
- Zasnova vsebinskega koncepta platforme za pripravo seznama ustreznih nosilcev pedikerske dejavnosti.

• **Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta**

Glavne aktivnosti so bile:

1. seznanitev ekipe s problematiko, predstavitev celovitega koncepta urejanja področja pedikure, opredelitev ciljev in plana dela projekta v celotnem kontekstu urejanja področja; vzpostavitev timskega dela;
2. predstavitev ključnih vzrokov, značilnosti, preventive ter posledic diabetesa in drugih motenj perifernega sistema zaznavanja in prekrvavitve;
3. predstavitev tipov sprememb nog, področja pedikure, njenega pomena in problematike s poudarkom na pedikuri diabetikov in drugih bolnikov;
4. dopolnitev protokola za standardizirano fotografiranje sprememb nog;
5. dopolnitev osnutka kataloga s poenotenimi opisi, podatki in fotografijami dodatnih sprememb nog ter dopolnjevanje za vseh 98 sprememb; v ta namen tudi dodatno fotografiranje in strokovni pregled vseh fotografij, izbor reprezentativnih in opisovanje sprememb na njih za vključevanje v katalog;
6. urejanje in razvoj koncepta oblikovanja kataloga;
7. razvoj koncepta in priprava obrazca za zbiranje podatkov o nosilcih pedikerske dejavnosti z namenom uvrščanja na javni seznam ustreznih nosilcev v povezavi s seznamom usposobljenih izvajalcev za posamezne tipe pedikure;
8. razvoj in priprava predstavitev gradiv za informiranje strokovne in splošne javnosti o rezultatih projekta ter napotkov za skrb za stopala (v ta namen tudi fotografiranje v foto studiu);
9. popis sestave tipičnih ca 1700 predpakiranih živil, vnos v bazo podatkov in obdelava ter analiza in priprava poročila z vidika uporabnosti za osebe z diabetesom;
10. analiza poteka in rezultatov dela in okvirno definiranje aktivnosti za nadaljevanje dela po zaključku projekta ter implementacijo rezultatov.

Delo je zaradi zdravstvene krize potekalo večinoma na daljavo preko MS Teams in Skypa, deloma na VIST, usposabljanje za popis sestave živil/delo z bazo Bazil na Inštitutu za nutricionistiko, s katerim smo se dodatno povezali za lažjo izvedbo. Fotografiranja za pridobitev manjkajočih fotografij so potekala v domačih okoljih, za Navodila za samopregledovanje stopal pa na Oddelku za fotografijo VIST. Predvideno izvedbo nekaterih aktivnosti pri partnerju Reviti smo nadomestili z vključitvijo od tam na daljavo.

• **Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti**

Rezultati bodo pomembno prispevali k realizaciji celotnega koncepta urejanja področja pedikure in s tem oz. še posebej tudi področja urejanja oskrbe nog diabetikov in drugih bolnikov s okvarami perifernega zaznavanja in prekrvavitve. Na osnovi rezultatov tega projekta bodo izvedene nadaljnje aktivnosti, ki bodo vodile do (samo)regulacije področja pedikure ter bodo osnova za umeščanje v zdravstveni sistem oskrbe bolnikov in seznanjenost s pomembnostjo in možnostmi pedikure. Rezultati bodo sproti in po zaključku projekta uporabljeni in promovirani pri Partnerju ter študentih kozmetike VIST, npr. pri predmetih Higiena s prehrano, Pedikura I in II idr. (katalog sprememb bo predvidoma dodelan in izdan tudi kot visokošolski učbenik). S tem se bo postopoma izboljšala kakovost pedikure, zmanjšale napake pri tem delu ter povečala skrb za noge – preventivo ter ustrezno oskrbo in nego nog. Le-to bo dopolnjevala večja ozaveščenost s pastmi predpakiranih živil za diabetike, ki so najbolj ranljiva skupina zaradi nevarnosti nastanka diabetične noge. To bo vodilo do bistvenega zmanjšanja neustreznega dela na področju, zmanjšanja tveganj in zdravstvenih težav, ki izhajajo iz neustreznega dela in premajhne ozaveščenosti. S širjenjem informativnih gradiv se bo povečevala ozaveščenost prebivalstva, kar bo pripomoglo tudi k izboljšanju preventive. Zlasti katalog in informativna gradiva bodo pripomogla tudi k večjemu poznavanju pomena in možnosti pedikerske dejavnosti med zdravstvenim osebjem, ki bodo lahko na osnovi javnih seznamov napotovali paciente k ustreznim izvajalcem pedikure. Zato bodo rezultati projekta ne le lokalnega in regionalnega pomena, temveč bodo imeli javnozdravstvene in posledično tudi ekonomske učinke na nacionalnem nivoju.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).



- Redno (samo)pregledovanje stopal
- Pazite, da nohti niso predolgi
- Nohte strizite naravnost
- Vsakodnevna menjava nogavic, ki naj bodo iz naravnih materialov (bombaž)
- Izogibajte se tesni, neudobni obutvi in visokim petam
- redno menjavanje obutve in ustrezna nega obuval
- Redno dnevno umivanje stopal z milom in toplo vodo
- Temeljito obrišite stopala in predele med prsti
- Pri na novo nastalih spremembah pravočasno ukrepajte (obisk pedikerja)
- V športnih centrih, zdraviliščih, kopališčih nosite ustrezno obuvalo, da preprečite nastanek glivične okužbe



PRIROČNIK ZA ZDRAVA STOPALA

VIST VISOKA ŠOLA ZA STORITVE
KOZMETIKA



VIST Kozmetika se 😊 počuti motivirano.
4. marec · 🌐

Pa smo začeli nova študentska inovativna projekt za družbeno korist (ŠIPK), v katerih bodo sodelovali naše študentke in študentje kozmetike in fotografije ter medicine, živilstva in prehrane.

To sta projekta:

- Nadaljnji razvoj strokovnih osnov za urejanje področja oskrbe nog ter preventive, s poudarkom na diabetikih (fotografije z uvodnega sestanka)
- Nadgradnja baze o sestavi predpakiranih živil za podporo potrošnikom ... [Prikaži več](#)



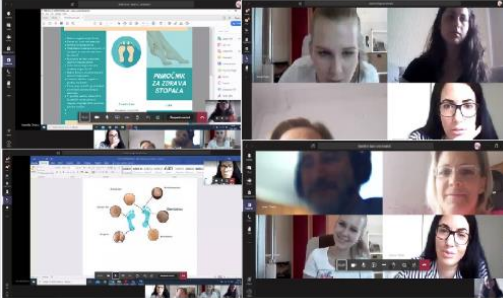
VIST Kozmetika
11. junij ob 18:30 · 🌐

Intenzivno nastaja prvi slovenski katalog sprememb nog in nohtov na nogah! 😊👉

V njem podrobno opisujemo približno 100 sprememb 🙌, vsak opis pa bo opremljen z več fotografijami 📸, tako da bo katalog v veliko pomoč pedikerkam in pedikerjem in zdravstvenim delavcem 🙌✅.

Priprava kataloga je osrednji del študentskega projekta ŠIPK, ki ga sofinancirata Evropski socialni sklad in MIZŠ.

Ses... [Prikaži več](#)



👍 17

👍 Všeč mi je 💬 Komentiraj ➦ Deli z drugimi

👤 Napiši komentar ...

Za objavo pritisni vnašalko (enter).