



Povzetek projekta Po kreativni poti do znanja 2017 – 2020, 2. odpiranje, za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Zdravstveno vzgojni pristop s pomočjo sodobne tehnologije pri izvajanju oralne higiene

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo (neustrezno področje izbrišite):**

09 - Zdravstvo in socialna varnost

2. V sodelovanju z: (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

**Univerza v Mariboru, Fakulteta za zdravstvene vede
Cuspis zobozdravstvo, trgovina in ostale storitve d.o.o.**

3. Besedilo:

- **Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta**

Slaba oralna higiena predstavlja velik javnozdravstveni problem tako v Evropi kot tudi v Sloveniji zato bi morala zobozdravstvena vzgoja in preventiva predstavljati enega od najpomembnejših strateških pristopov v promociji zdravja na sploh. Pravilna veščina ščetkanja zobovja kot najpogostejša tehnika oralne higiene, predstavlja tako za otroka kot tudi za starše svojevrsten izziv. Otroke je potrebno s pomočjo standardnih in tudi naprednejših pristopov vzgojiti tako, da bodo lahko sami pravilno skrbeli za lastno oralno zdravje. Zaposleni v zobozdravstveni preventivi imajo tukaj zelo pomembno vlogo pri promociji pravilne oralne higiene, zato lahko elementi iger v obliki značk, pokalov in lestvic predstavljajo potencialno rešitev za izboljšanje oralne higiene otroka, povečanje motivacije pri oralni higieni, utrjevanje higienskih navad in vpliv na avtomatizem pri oralni higieni.

- **Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta**

V projektu ZOBEEK smo želeli s kontrolirano randomizirano študijo preveriti ali imajo naprednejši andragoški pristopi s pomočjo sodobne tehnologije, npr. vključevanje elementov iger, vpliv na otrokovo izvajanje oralne higiene. Predhodno smo pridobili soglasja sodelujočih (osnovne šole, otrok, staršev), študijo prijavili v register kontroliranih randomiziranih raziskav, pripravili navodila za uporabo sodobnih tehnologij, razvili aplikacijo za beleženje oralne higiene, izvedli pregled mobilnih aplikacij itd. Rezultati študije nakazujejo, da imajo elementi iger vpliv na otrokovo izvajanje oralne higiene.

- **Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti**

1. Računalniška aplikacija za beleženje oralne higiene (Slika 3), ki uporabniku (medicinski sestri/zobozdravnici) in posledično otroku s pomočjo elementov iger prikazuje stopnjo uspešnosti le-te. Aplikacija temelji na dokazih iz zobozdravstva in je brezplačno na voljo na spletni strani projekta ZOBEEK (Slika 2). Vsebuje tudi navodila in možnost tiskanja pohval s priporočili za ohranjanje dobre oralne higiene.

2. Izvedba kontrolirane randomizirane študije (Slika 7), kjer smo preverjali oralno higieno otrok s pomočjo elementov iger in kjer bodo rezultati študije na voljo tudi v obliki znanstveno raziskovalnega članka (v pripravi).
3. Informativen plakat (Slika 5), ki na zabaven način v obliki namizne igre in s pomočjo elementov iger otroku prikazuje pravilno izvajanje oralne higiene ter temelji na znanstvenih dokazih iz zobozdravstva.
4. Poročila, ki bodo dostopna na spletni strani projekta ZOBEEK in prikazujejo ozadje zgoraj opisanih rezultatov.
5. Pregledni članek (v izdelavi), ki bo objavljen v reviji z faktorjem vpliva na tematiko oralne higiene v m-zdravju.
6. Prispevek na znanstveni konferenci z naslovom »Uporaba igrifikacije in pametnih dodatkov za učenje oralne higiene: sistematični pregled mobilnih aplikacij« dostopen na spletni strani: <http://press.um.si/index.php/ump/catalog/book/417>

4. Priloge:

Slika 1: Logotip projekta ZOBEEK



Slika 2: Spletna stran projekta ZOBEEK



Slika oralna higiena predstavlja velik javnozdravstveni problem v Evropi in po svetu, zato bi morale zobozdravstvena vzgoja in preventiva predstavljati enega od najpomembnejših pristopov v promociji zdravja na splošno. Ohranjanje pravih navad oralne higiene predstavljajo tako za otroke kot tudi za starše svojevrstni izzivi. Otroke je potrebno s pomočjo standardnih in tudi naprednejših pristopov vzgajati tako, da bodo sami lahko pravilno skrbeli za lastno zdravje. Starše pa je potrebno poučiti kako pomembna je higiena zobovja in jim ponuditi različne pristope pri izobraževanju s področja oralne higiene.

V projektu ZOBEEK želimo na podlagi zobozdravstva, ki temelji na dokazih oblikovati priporočila za pravilno in redno ustno higieno v povezavi s sodobno tehnologijo, ki vključuje igrifikacijo oz. elemente iger (igro uporabo mehanizmov iger v neigralnih kontekstih). Prav tako želimo zaposlenim v zobozdravstveni preventivi ponuditi rešitev za beleženje ustne higiene pri otrocih s pomočjo elementov iger in tako omogočiti kakovostnejši nadzor nad ustnim zdravjem ter vplivati na otrokovo motivacijo pri izvajanju oralne higiene.

Rezultati iz projekta ZOBEEK bodo tako namenjeni vsem zaposlenim na primarni zobozdravstveni ravni, staršem in njihovim otrokom. Rezultati kot so aplikacija za beleženje stopnje ustne higiene s pomočjo elementov iger, priporočila uporabe sodobnih pristopov v času zobozdravstvene preventive in naprednejši motivacijski pristopi v obliki elementov iger bodo omogočili kakovostnejši nadzor nad ustnim zdravjem posameznega otroka.

Ohranjanje dobre oralne higiene pri otroku je zahtevna naloga, zato predstavljajo iskanje novih motivacijskih strategij v obliki iger potencialno rešitev na področju oralne higiene tako v kliničnem kot tudi v domačem okolju.

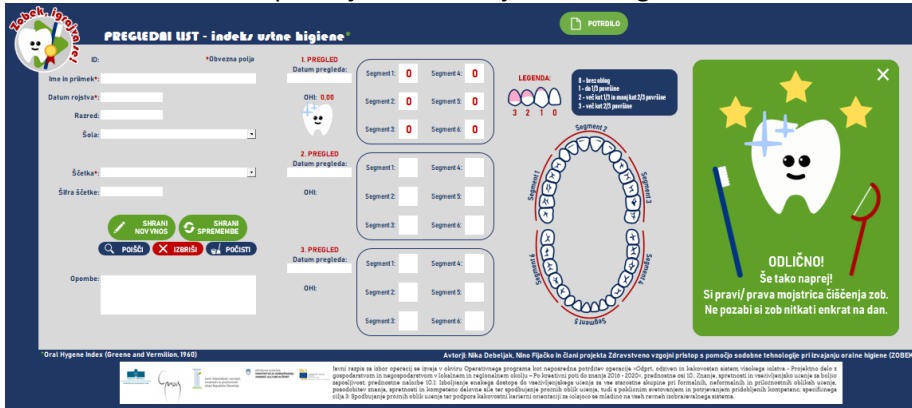


Javni razpis za izbor operacij se izvaja v okviru Operativnega programa kot neposredna podpora operacijam »Odg. odzive in kakovostno sistemske visokega nivoja - Projektno delo s gospodarstvom in zagotovitvijo lokalnega in regionalnega okolja - Po kmetstvu počasi do leta 2020 - prednostne vrste 50. Skupaj s prejetimi in vrednotenimi sklopi za boljše zagotavljanje prednostne naloge 501. Izvajanje analize stanja do vzpostavitve sistema za vire travnice skupaj pri formalnih, neformalnih in prisposobljenih oblikah sistema, posodobitev sistema, sprejetosti in prilagoditve sistema čez ter spodbujanje prostih oblik sistema, tudi s paketi, ki vključujejo: izpolnjevanje in potrjevanje pridobitnih kompetenc; sprejetostna raven 3. Spodbujanje prostih oblik sistema ter podpora kakovostni kuram orientaciji za vključbo in mlajšim na vseletni stopnji izobraževalnega sistema.



Urbena v Mariboru, Fakulteta za zdravstvene vede, 2019

Slika 3: Računalniška aplikacija za beleženje oralne higiene



Slika 4: Navodila za sodelujoče otroke in starše v študiji



Slika 5: Informativni plakat »Pet zvezdic za pravilno higieno zob«



Slika 6: Prenos znanja o oralni higieni



Slika 7: Pregled oralne higiene otrok

