



Povzetek projekta Po kreativni poti do znanja 2017 – 2020, 1. odpiranje, za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Ali je znižan mišični tonus in hipermobilnost sklepov pri dojenčku preddispozicija za težave s hrbtenico in drugimi večjimi sklepi v kasnejšem obdobju (HappyHipo)

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo (neustrezno področje izbršite):**

09 - Zdravstvo in socialna varnost

2. V sodelovanju z:

Alma Mater Europaea - Evropski center, Maribor (AMEU-EM)

3. Besedilo:

- **Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta**

V projektu smo obravnavali otroke v starosti od 3 mesecev do 2 let, ki so v spremstvu svojih staršev obiskovali terapije. Z nevrofizioterapevtsko obravnavo smo seznanili starše otrok z znižanim mišičnim tonusom in hipermobilnimi sklepi o pravilnem rokovanju in vadbo doma v najzgodnejšem obdobju razvoja otroka ter o pomenu preventivnega ukrepanja za kasnejše obdobje odraščanja otroka.

Študentje so se seznanili z obravnavano tematiko. Delovni mentor jih je seznanil z vajami, ki so jih izvajali v fizioterapevtski ambulanti. Študentje so pod nadzorom delovnega mentorja pomagali staršem pri pravilni izvedbi vaj. Na podlagi praktičnih izkušenj pridobljenih v delovnem okolju so na koncu projekta izdelali brošuro, pri kateri sta vsebinsko pomagala pedagoški in delovni mentor. Brošura je namenjena ozaveščanju staršev o obravnavani temi ter o pomembnosti preventive na tem področju. Na koncu so izvedli anketo z analizo med starši na temo pravilnega razvoja hrbtenice in kvalitetnega gibanja njihovih otrok.

Znižan mišični tonus (hipotonija) je pri dojenčkih precej pogosta. Eden od načinov, kako prepoznamo hipotonijo pri dojenčku je pomanjkanje moči v mišicah in prevelika gibljivost sklepov. Starši se velikokrat znajdejo v položaju, ko dojenčku postavijo »diagnozo« znižan mišični tonus in hipermobilnost sklepov (ohlapien dojenček). Dokazano so ti otroci zelo podvrženi slabi telesni drži, težavam s hrbtenico, bolečinah v kolenih in podrtim stopalnimi lokom (ploska stopala) v kasnejšem obdobju.

S projektom smo ozavestili starše o problematiki, s katero se soočajo (nekateri) otroci in kako jim lahko pravilno pomagajo. Na študente smo prenesli praktične izkušnje, ki jim bodo pomagale kasneje pri zaposlitvi in samem delu, saj veliko patronažnih, medicinskih sester in fizioterapevtov po končanem študiju ne zna pravilno rokovati z dojenčki, nasploh pa so premalo poučeni o pravilnem ravnanju s takšnimi dojenčki. Širšo javnost smo seznanili, kako lahko takšnim otrokom s pravilnimi vajami dvignemo kvaliteto življenja v kasnejšem obdobju.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

- **PRIPRAVA ŠTUDENTOV NA DELO V PROJEKTU**

Študentje so se seznanili z obravnavano tematiko. Pedagoški in delovni mentor sta na študente prenesla strokovno znanje. Preučili so strokovne članke in literaturo, raziskave na temo hiper mobilnosti in znižanega mišičnega tonusa. Delovni mentor je študente seznanil o pomenu pravočasnega ukrepanja pri takšnih otrocih in čemu se s pravilnim pristopom v najzgodnejšem obdobju lahko ti otroci izognejo v času odraščanja.

- **IZVAJANJE TERAPIJ V DELOVNEM OKOLJU**

Študentje so se spoznali z dojenčki in njihovimi starši. Naučili so se prepoznati takšne dojenčke in katere vaje se izvajajo za izboljšanje mišičnega tonusa in oblikovanja kvalitetnih gibalnih vzorcev. Seznanili so se z rekviziti, ki se v sklopu vadbe uporabljajo. Po vodenjem in nadzorom delovnega mentorja so aktivno sodelovali na terapijah.

- **IZDELAVA BROŠURE ZA OZAVEŠČANJE STARŠEV**

Študentje so s pomočjo pedagoškega in delovnega mentorja izdelali e-brošuro na temo znižanega mišičnega tonusa in hiper mobilnosti sklepov, kaj to pomeni za otrokov nadaljnji razvoj, v kolikor se z dojenčkom ne rokuje pravilno: predstavitev teme, kako lahko starš prepozna takšnega dojenčka, kakšni so znaki, ali je slaba drža dojenčka predispozicija za bolečine in deformacije v starejših letih, kakšno je pravilno rokovanje s tem otrokom, katere rekvizite in igrače izbirati, najpogostejše napake staršev, ustrezne vaje in gibalne aktivnosti, pravilno sedenje, ustrezni športi.

- **PRIPRAVA IN IZVEDBA ANKETE MED STARŠI TER ANALIZA**

Študentje so pripravili in izvedli anketo med starši. Tema ankete je bila pomen pravilnega razvoja hrbtenice in kvalitetno gibanje otrok za njihove starše. Na koncu so naredili analizo rezultatov s pomočjo pedagoškega mentorja.

- **DISEMINACIJA REZULTATOV PROJEKTA**

Izvedeno je bilo predavanje na obravnavano temo za širšo množico. Predavanje je izvedel delovni mentor, namen je bil ozavestiti širšo javnost o tej problematiki in podati delne rešitve, kako pomagati takšnemu otroku in na koga se lahko starši v tem primeru obrnejo.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Študentje so natančneje spoznali hiper mobilnost in znižan mišični tonus, vzroke, posledice, gibanje otroka. Pridobili so praktične izkušnje iz delovnega okolja. Pedagoški sodelavci so pridobili strokovno praktično znanje, ki ga bodo v sklopu svojih predavanj prenesli še na druge generacije študentov. Širša javnost je seznanjena z obravnavano tematiko in možnostmi za izboljšanje kvalitete življenja takšnih otrok. Izdelana je bila brošura, dostopna širši množici.

Ključni rezultati projekta so nova pridobljena znanja študentov, nova pridobljena znanja staršev vključenih v projekt, izmenjava znanj vključenih mentorjev, ozaveščanje staršev in širše javnosti o problematiki.

Delovni mentor je prenesel strokovno znanje na mladi bodoči kader. S tem je zagotovil kvalitetno in kompetenčno delovno silo v prihodnosti, obenem pa dvignil svojo prepoznavnost. Širša javnost je seznanil z obravnavanim problemom in ponudil možnost strokovne pomoči, v kolikor bi to potrebovali.

Koristi so deležni študentje, privatne ambulante, zdravstveni domovi, bolnišnice in druge institucije, ki bodo lahko zaposlile mlad, perspektiven kader s pridobljenimi izkušnjami na tem področju. Pripravili smo brošuro o obravnavani problematiki, kjer bodo starši pridobili informacije, nasvete in na koga se lahko obrnejo, kje najdejo strokovno pomoč.