



Povzetek projekta Po kreativni poti do znanja 2017 – 2020, 1. odpiranje, za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Spremljanje sladkorne bolezni tipa 2 v domovih za starejše

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo**

7 - Zdravstvo in sociala

2. V sodelovanju z:

Univerza v Mariboru, Fakulteta za zdravstvene vede
Apilab, laboratorijska diagnostika, d.o.o.,
Dom Danice Vogrinc Maribor

3. Besedilo:

- Opredelite problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

V Sloveniji ne obstajajo raziskave o kakovosti spremljanja ljudi s sladkorno boleznijo v domovih starejših. S projektom smo želeli ugotoviti, ali je spremljanje urejenosti sladkorne bolezni pri starostnikih, ki bivajo v domu za starostnike in z njo povezana dokumentacija v skladu s priporočili Slovenskih smernic za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2, ki so bile sprejete leta 2016. Za ugotavljanje spremljanja sladkorne bolezni pri starostnikih v domovih starejših, smo uporabili že validiran vprašalnik (Haugstvedt et al, 2016), ki smo ga prevedli in prilagodili za uporabo v našem okolju.

Glede na informacije in izkušnje iz domov starejših v Sloveniji do sedaj ne obstaja sistematično vodenje elektronske dokumentacije, ki bi omogočalo tudi spremljanje sladkorne bolezni za stanovalce domov. Zdravstveno negovalno osebje trenutno beleži izmerjene vrednosti krvnega sladkorja v papirnati obliki, zato je bil naš namen razviti prototip mobilne aplikacije, ki bo zdravstveno negovalnemu timu omogočala:

- sprotni vnos podatkov o izmerjenih vrednostih krvnega sladkorja in aplicirani terapiji,
- vpogled v podatke o prejšnjih meritvah in terapijah ter
- izvoz podatkov, ki bo omogočal vključitev zbranih podatkov v stanovalčevo elektronsko medicinsko dokumentacijo.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

S pomočjo sistematičnega pregleda literature so se študenti seznanili z dosedanjimi ugotovitvami s področja spremljanja in vodenja sladkorne bolezni pri starostnikih v domovih za starejše in ugotovili, da je oskrba sladkorne bolezni v domovih starejših opredeljena kot zapostavljeno klinično področje. Smernice za zdravljenje sladkorne bolezni so bile do nedavnega redke in nejasne, predvsem za starostnike v domovih starejših. Leta 2016 so bile sprejete Slovenske smernice za vodenje sladkorne bolezni. Le te smo natančno analizirali ter pripravili gradivo, ki se nanaša na spremljanje sladkorne bolezni pri starostnikih. Nadalje je bila izdelana spletna stran projekta (<http://sonia.fzv.um.si/sonia>), kjer je viden namen, izvedba ter rezultati projekta. Dne 22.5., 21.8. in 29.8. so pedagoški mentorji iz UM FZV izvedli tri prenose znanja na oba partnerja projekta (2 prenosa znanja v Dom Danice Vogrinc Maribor in 1 prenos znanja v Apilab laboratorijska diagnostika, d.o.o). V okviru prenosa znanja so udeležence seznanili s problematiko spremljanja sladkorne bolezni v domovih za starejše, jim predstavili Slovenske smernice spremljanja sladkorne

bolezni pri starostnikih. Prav tako je bila izvedena delavnica prenosa znanja s strani delovnega mentorja Apilab, laboratorijska diagnostika d.o.o. na UM FZV, kjer so udeležence seznanili s postopkom (način pravilnega odvzema vzorca, transport in shranjevanje vzorcev) izvedbe preiskav za spremljanje sladkorne bolezni. V sodelovanju s partnerjema Apilab d.o.o. in Dom Danice Vogrinec Maribor smo razvili prototip mobilne aplikacije in pripravili specifikacijo enotne dokumentacije za spremljanje sladkorne bolezni v domovih za starejše za enostavnejše in s Slovenskimi smernicami usklajeno vodenje sladkorne bolezni pri stanovalcih doma starejših.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Ugotovljena urejenost sladkorne bolezni pri stanovalcih doma starejših in pripravljena specifikacija enotne dokumentacije spremljanja sladkorne bolezni pri starejših omogoča zaposlenim doma starejših povratno informacijo in natančen pregled urejenosti sladkorne bolezni ter s tem hitrejše in učinkovitejše preprečevanje nastanka kroničnih zapletov sladkorne bolezni. Prototip mobilne aplikacije zdravstveno negovalnemu timu v domovih starejših omogoča enostavnejše in kakovostno vodenje sladkorne bolezni za vsakega posameznega stanovalca s sladkorno boleznijo. Kakovostno vodenje sladkorne bolezni posledično vodi v vsesplošno izboljšanje zdravja starostnikov, kar se odraža tako v družbeni kot tudi ekonomski koristi.

Primerno urejena zdravstveno negovalna dokumentacija, ki vključuje vse potrebne podatke za kakovostno vodenje sladkorne bolezni, omogoča medicinskemu, zdravstvenemu in negovalnemu osebju v domu starejših izbiro ustrezne terapije in ukrepov v korist vsakega posameznega stanovalca in na ta način prispeva k boljšemu splošnemu zdravstvenemu stanju stanovalcev v domu starejših.

Za nadaljnje osveščanje o pomembnosti ustreznega vodenja sladkorne bolezni tako pri zdravstveno negovalnem osebju kot tudi starostnikih s sladkorno boleznijo in njihovih svojcih bomo z izobraževalnimi dogodki ter s promocijo pomembnosti kakovostnega vodenja sladkorne bolezni nadaljevali.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo:



